

2025年3月25日

さいたま市テニス協会  
普及委員各位  
協力委員各位  
登録会員各位

さいたま市テニス協会  
普及部 塩澤

指導者研修会のご案内

日頃よりテニス協会活動にご協力頂き深謝申し上げます  
この度は下記日程にて指導者研修会を実施致します。  
ご多忙とは思いますが、皆様のご参加をお願い申し上げます

日時 2025年4月27日(日) 13時00分～17時00分  
13時よりコート設営  
13:30-15:30 指導者研修会(下記テーマ)  
15:30-16:30 実技研修

会場 大宮体育館 アリーナ BC コート  
住所 さいたま市見沼区大和田町 1-305

内容 テーマ 「テニスでの効率的な身体の使い方&バイオメカニクス」  
・ケガなくテニスを続けるために  
・効率的な身体の使い方を身につける  
講師 : フィジカルトレーナー 鈴木達郎 氏  
プロフィール <https://tatsurousuzuki.com/>

持参品 体育館シューズ、ラケット、筆記用具、飲み物、名札、靴を入れるビニール袋

申込締切 2025年4月15日(火)

定員 30名  
応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

申込み先 普及部 堀本 e-mail [chiemidon@jcom.home.ne.jp](mailto:chiemidon@jcom.home.ne.jp)  
問合せ先 普及部 塩澤 e-mail [msrr8328@gmail.com](mailto:msrr8328@gmail.com)

以上