

2024 ゲームを楽しみながらルールを学ぼう！！

ー初心者のためのルール講習会ー

2024.4.21（日） 大和田公園 9：00～12：30 / 参加者 30名 スタッフ 10名

〈講師〉優しいタッチで笑いを入れながら講義する 村井芳昭氏
的確で分かりやすく教えて下さる 大川みどり氏

今日の目標

“勇気を出して”

スコアは大きな声で！ アウト、フォールのコールは大きな声とハンドシグナル！



🗣️ ルールの基本 <セルフジャッジ5原則>

セルフジャッジとは、審判の役割を選手自身が行う事
ー対戦相手をリスペクトし、ペアを信頼するー

- ① 判定が難しい場合は「グッド」（相手に有利に）！
- ② 「アウト」または「フォールト」はボールとラインの間にはっきりと空間が見えたとき！
- ③ サーバーはサーブを打つ前、レシーバーに聞こえる声でスコアをアナウンス！
- ④ ジャッジコールは、相手に聞こえる声と、相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに！
- ⑤ コートの外の人には、セルフジャッジへの口出しはしない！

🗣️ コートの準備

ネット中央の高さは 91.4cm、ストラップでしっかりと押し下げる
シングルスコートのシングルスティックはシングルスサイドライン外側から91.4cm

🗣️ ゲームを楽しみながらセルフジャッジにトライ！

つついプレイが白熱し、スコアが分からなくなる事も…
タイブレークに挑戦。ちょっと難しい…

🗣️ 質問のまとめ <何かあった時は本部を呼べる！>

- ・ アウトコールは → ボールが着地してからコールする
分かっているようなアウトもコールする
- ・ レット → ポイントのやり直し
サービスの際にボールがネットに当たって相手のサービスコート内に正しく入った場合やインプレイボール以外のボール等（障害物）が入った場合レットとコール
- ・ ノットアップ → 2バンドで取った。誰でも言える。
双方自信を持っている時は1回はポイントのやり直し。もしくは本部を呼ぶ。
- ・ タイブレーク → 1セットマッチ 6-6 の時に行う。6ゲーム先取ではない。



黄 フォールト
緑 コレは？



ネット中央の高さは91.4cm



シングルスティックの位置は？



ハンドシグナルで アウト！！



♥♥♥♥♥これからのテニスが、より楽しいものとなりますように♥♥♥♥♥

普及部